

论以貌取人造成的危害

摘要：

文章严厉批评针对跨性别女性的外貌羞辱及“努力即可改变一切”的单一叙事，指出个体所处环境、经济条件和心理承受力差异巨大。以成功案例否定他人痛苦，忽视现实暴力与限制，可能对脆弱者造成致命伤害。

时常有人以貌取人，尤其是针对那些外表不出众的跨性别女性进行外貌羞辱。更令人痛心的是，社群内部竟也有部分人群持有偏见，认为这些外貌不出众的跨性别女性会“给社群带来更多负面关注”。

这些人往往以“世上没有丑女人，只有懒女人”为借口，对他人进行外貌攻击。他们列举了许多外貌改造的例子，坚信“虽然人的长相和天赋无法选择，但外貌完全可以通过后天努力来塑造”。甚至用诸如“某某某曾经是个三百斤油头国男大胖子，通过不懈努力减肥和医美手段，最终变成大美女”这样的案例，来否定那些外貌平凡的跨性别女性的存在价值。

当提及“许多遭受家庭暴力和校园暴力的人没有条件去改变自己的容貌，也并非每个跨性别女性都有能力打扮自己，国内初高中还有强制剪板寸的校规，家暴现象也屡见不鲜”时，这些人又会搬出所谓的“隐忍努力论”，认为年轻时应专注于学业，等挣到钱后再考虑跨性别问题也不迟。他们甚至用“某某某四十多岁才开始跨性别，最终也成为美丽女性”的例子来佐证这一观点。

然而，这些人却忽略了每个人所处环境和条件的差异。无论是“努力改变外貌”还是“在条件不允许时隐忍读书，待日后跨性别”，这些都需要一定的前提：比如有足够的行动力、健康的心理状态以及较轻的性别焦虑。

而且，这些行为往往要付出巨大的代价。甚至有些人为了救助他人，不惜牺牲自己的外貌形象，以换取家庭和工作上的经济支持。每个人的性别焦虑程度各不相同，有人可以熬到三十多岁再做出改变，但也有人可能因无法承受压力而选择结束生命。此时，再去指责他人“不懂隐忍”或“不愿努力改变外貌”，无疑是站着说话不腰疼。

关于社群名声问题，我们确实需要采取一些措施来保护成员。在彻底摆脱原生家庭暴力之前，我们可以选择在网络上隐藏自己的真实外貌，避免发布露脸照片。但无论采取何种方式，外貌羞辱都是最不可取的做法，因为它只会增加个体的焦虑和痛苦。

对于那些假冒跨性别者的人，外貌羞辱不会造成太大伤害；但若是针对真正的跨性别者，尤其是那些因家庭暴力而无法改变自己形象的个体，这样的羞辱很

可能成为压垮他们的最后一根稻草。