

# 内地跨性别女性面临的生存困境

---

## 摘要：

本节系统阐述了中国大陆跨性别女性（MTF）所面临的生存困境，重点分析性别焦虑、社会歧视、法律与制度缺失、家庭暴力、校园欺凌、就业与医疗障碍等问题。文章从远端压力与近端压力的理论框架出发，说明多重结构性压迫如何导致心理疾病、自杀风险与过高死亡率，呈现出一个高度系统性的生存危机图景。

---

## 说明概念：

界定跨性别女性，以下简称 MTF (Male to female)，是指出生时指派性别是男性但是拥有女性性别认同的人。因为不同 MTF 的性别焦虑类型和强弱程度的不同，拥有不同的性别焦虑类型和强弱程度的 MTF 面临着不同的生存处境。但是从总体来说，她们都会面临比一般人群更为严峻的生存状况。

## 内容说明：

本篇文章所叙述的内容主要为性别焦虑类型，有第一性征焦虑或第二性征焦虑的 MTF 的生存情况，且叙述的情况仅限于中国大陆地区。其中的部分情况同样存在于 FTM (Female to Male) 以及非二元性别等情况，由于能力有限不做专门叙述，如果有人可以帮助本文容纳 FTM 与非二元性别等情况，请与作者联系。文章的信息来源主要为寒涟漪近十年对 MTF 群体的观察和一些文献资料，并不保证完全和真实情况相符。

MTF 的生存危机传统的研究主要关注跨性别群体中的艾滋病、激素药物使用等风险。但是在跨性别者的生活中，社会歧视、法律保障的缺失、其他心理与生理健康问题，往往是更加普遍、更加严重也更加直接的困扰。

跨性别者遭遇的远端压力（外部环境造成的压力）主要是与性别相关的歧视、暴力、拒绝、对性别认同的不肯定。有学者认为，跨性别者比顺性别的 LGBTQ 个体受到更多的歧视和警戒。

国内方面，一项对江苏省 250 名跨性别女性的调查显示，许多跨性别女性在其一生中经历过歧视，包括言语暴力(56.0%)、身体虐待(32.0%)和性暴力(32.0%)。这些歧视与拒绝的外在压力可以源于各个主体，如原生家庭，亲密关系，学校，工作场所，社区与公共空间，医疗机构。

跨性别的近端压力(由个体自我认知和自我评价引起的压力)包括消极预期,隐藏身份与内化跨性别嫌恶。其中,消极预期指受到排斥或拒绝,会使跨性别担心再次遭遇歧视,对未来发生的事件抱有消极态度,引起担忧,绝望等情绪;隐藏身份指外界的压力使跨性别希望通过隐藏身份的方式来避免伤害,但隐藏跨性别认同相对比较困难,会使个体时刻处在压抑,紧张的状态。此外,隐藏自己的跨性别身份也意味着一定程度上把自己和社群的联系切断,而社群连结却是个体获得社会支持的重要来源;内化跨性别嫌恶指个体不断接触到他人对跨性别的消极想法与态度,如敌意和厌恶,个体将这些形成的观念内化,成为其自我探索、成长与社会互动的一部分,对自己的性别身份和认同产生各种消极态度,认为自己的跨性别身份是病态的,令人羞愧的,而这种态度会严重影响到心理健康。

另外,基于以上各种原因,MTF 群体不仅较一般人群面临额外的生存压力,还出现了高于一般人群的死亡率。在较同龄一般人群额外多出的死亡中,大部分 MTF 的死亡原因是自杀,少部分 MTF 的死亡原因是身体疾病或事故导致的死亡。

其中自杀的主要诱因是精神疾病,家庭暴力,校园欺凌,就业歧视,性别焦虑和失恋等原因导致的心理危机。且绝大多数 MTF 的精神疾病,性别焦虑和身体疾病无法得到足够的医疗支持。其生存的社会环境也常常非常恶劣。

即使除去统计因为自杀而死亡的 MTF,MTF 群体因为身体疾病或事故导致死亡的概率仍然要远远高于一般人群。其中身体疾病或事故导致死亡率高的主要原因是因为:在遭遇疾病时,MTF 无法得到家庭的医疗支持的概率比一般人群更高;恶劣的精神状况给生理健康带来不良影响;恶劣的精神状况让 MTF 面对危险时难以自救;恶劣的经济状况更易导致恶劣的生存环境;就业歧视让 MTF 被迫选择安全风险更高的工作。精神类药物未妥善使用时的风险:在缺乏科学指导的情况下使用激素类药物可能带来的不良影响。恶劣的精神状态与生活环境,间接对身体健康造成的不良影响,恶劣的经济状况导致延误治疗或缺乏就医条件。特殊学校(扭转机构)和家庭暴力带来的死亡。

社会歧视在中国大陆地区,由于特殊的国情和社会环境,跨性别群体在民众认知中能见度极低,使得社会运行时很多事情并未考虑到跨性别群体,让很多问题变得更加特殊且凸出。

MTF 在中国大陆社会中经常遭受歧视和排斥。这种歧视和排斥可能导致她们面临身体暴力、精神压力、社会孤立等问题,从而增加了她们患上各种心理和身体疾病的风险。而心理和身体疾病又会导致学业上的困难和工作上的困难以及家庭中的困难和人际交往等方面的困难;同时家庭困难,学业困难,工作困难,心

理疾病和身体疾病以及人际交往等这些各方面的困难又会互相恶性循环，导致生活难以维系，出现包括自残、自杀在内的一系列高风险问题。

### 就业困难

歧视原因：由于用人单位普遍对 MTF 群体缺乏包容性和理解，因此常不愿意雇佣她们，或者在招聘过程中存在歧视性的问题，例如在面试中问及个人隐私问题、对声音或外表进行嘲笑、对其精神状况表示不理解与厌恶等。

这些歧视性行为限制了跨性别女性的就业机会。所有的正规工作在面试时都要查看身份证，而由于跨性别者在外貌形象为认同的性别形象的情况下，身份证性别却依然是指派性别，从而易遭到用人单位的歧视。

多数行业和用人单位的招聘者，都可能会因为形象问题而拒绝跨性别者应聘；即使跨性别者已经完成了性别重置手术并且变更了户籍、获得了对应性别的身份证，由于在学历信息变更的过程中普遍存在的推诿与不作为，将原有的学历与新户籍关联极为困难。使用原学历学位相关证明、其信息已经与新身份不符，而使用学信网等方式查询则完全查询不到相关信息，这样的问题给跨性别者与用人单位都带来了极大的困扰；

出于对遭到歧视、恶意对待的恐惧，有相当一部分跨性别者有严重的社会交际恐惧，与人沟通极其困难，也害怕面临人多的场合；

在很多情况下，用人单位可能会提出以指派性别外表工作的要求。对于有严重性别焦虑的跨性别者，被迫以指派性别着装、甚至理发，会导致性别焦虑加重，继而产生抑郁、焦虑等症状，因而只能拒绝这些要求；对于缺乏良好医疗照护的跨性别者，可能会存在不同程度的人格障碍和精神障碍，其中症状较轻者，即便症状并不影响其工作能力，仍难以在求职中获得友善对待；有部分跨性别者会因为各种现实困难（包括各类歧视、原生家庭中的问题等）会在中学、大学辍学，或是肄业、结业；因为激素替代治疗的原因，绝大多数跨性别者的身体健康状况都会比一般人群更恶劣，体力方面也会比一般人群更加虚弱。服务业 MTF 群体在社会性别过渡的过程中，大部分会呈现出外貌形象和身份证性别不符的情况，这会遭到多数用人单位的歧视。

而在服务业中，如果 MTF 在外貌形象上处于男性向女性的过渡期（如长发但仍有男性特征），或声音仍然是男性嗓音。她们不仅会遭到用人单位的歧视，即使少数用人单位不歧视，也会顾虑到她们的外貌形象对客人服务时所造成的潜在影响（因中国大陆地区的民众普遍对跨性别群体难以接受，一个外貌形象异常的服务人员可能会影响到店面的人流量）而拒绝聘用她们。这意味着大多数 MTF 群

体除非隐藏自己跨性别的身份剃男性短发以男性的社会身份进入服务业，否则大多数 MTF 群体将无法被服务业的用人单位聘用。同时，因为多数 MTF 普遍具有一定程度的社交恐惧等心理问题，需要和人频繁打交道的服务业也会对这部分 MTF 的就业造成阻碍。

事件案例 1：一位已经完成性别重置手术的 MTF 因跨性别身份被中国大陆地区的一个酒吧辞退，而与此相对的，她在中国大陆地区以外的地方工作非常顺利。  
[7]

事件案例 2：一位来自云南在深圳务工的 MTF，为了寻求一份前台服务员的工作，被迫剪成超短发在深圳务工两年。

事件案例 3：一位在深圳一家公司上班的 MTF，在公司上班时全程戴着短假发并且伪装成顺性别男性身份进行工作。

网约车司机跨性别者当网约车司机主要遇到的问题是因为外貌形象和身份证性别不符，导致频繁遭到乘客投诉（乘客会怀疑司机并非本人，例如乘客手机上显示司机是一位男性司机，结果却看到司机是一位女性，就会产生怀疑），同时网约车平台的人脸识别系统也常常会将跨性别者的人脸形象识别为非本人。

事件案例：一位外貌形象和声音太像男性的女性被滴滴打车平台永久封号。  
[8]

外卖员跨性别者送外卖时遇到的问题和网约车司机类似，同样会因为外貌形象和身份证性别不符而被平台封禁。

事件案例：有累计五个以上的 MTF 和一个 FTM 因为外貌形象和身份证性别不符，被美团公司封号，禁止再送外卖。 [9]

工厂多数工厂会要求员工具有一定的体力劳动能力，但是受到激素替代治疗的影响，MTF 的身体素质常常甚至低于顺性别女性，同时多数工厂提供的员工宿舍一般为八人寝和公共澡堂，这样的住宿环境对于 MTF 来说有较大的安全风险和隐私风险。

其次，即使 MTF 成功地进入了工作场所，在工作场所中也容易受到性骚扰和歧视。她们的同事和上司可能会对她们进行不当的言语攻击、恶意调侃、甚至实施性骚扰行为，给她们的工作和生活带来很大的负面影响。

有学历和技术门槛的工作相对于以上这些没有学历门槛的工作，有学历和技

术门槛的工作的工作环境对 MTF 来说会稍好一些。但是因为 MTF 面临性别重置手术后学历失效问题,以及 MTF 普遍会面临的校园暴力和来自校园的歧视再加上各种家庭原因,MTF 往往很难能够完成学业。这导致 MTF 有着极高的辍学率,很难有条件去应聘有学历和技术门槛的工作。

总之,跨性别女性在中国的就业市场上面临着广泛的歧视,需要法律和社会的支持和保护,让她们能够平等地享有工作机会和待遇。身体原因激素替代治疗(HRT)对跨性别女性的体力和身体素质可能会产生一定的影响,但这种影响因个体差异而异,且在不同的治疗方案下也可能有所不同。以下是一些可能的影响:

**身体形态变化:** HRT 可以导致 MTF 的身体形态变化,例如乳房增大、体脂分布的改变等,这些身体形态的变化可能对 MTF 在就业中产生一定的影响。例如导致其暴露跨性别的身份从而遭到歧视,因为形态异常导致遭到客户非议等。例如:深圳一位 MTF 需要维持自己顺性别男性的身份从事工作,但因为乳房发育导致身份暴露。

**能力和力量变化:** 激素替代治疗可能对跨性别女性的力量、耐力和体能产生影响。例如,荷尔蒙治疗可能导致肌肉质量和力量减少,从而影响一些需要较大体力的工作,例如搬运重物、体力劳动等。这可能对一些职业产生一定的影响,例如体力工作者等。而多数 MTF 会因为 HRT 导致其体力和力量甚至会降低到低于顺性别女性的平均水平。而这种影响常常是方方面面的。例如:武汉一位 MTF 在一家中百罗森工作时,因为其男性的身份经常被要求搬运便利店的商品,但因为其 HRT 的原因导致她无法搬动这些商品,最终导致被这家中百罗森辞退。

**精神原因:** MTF 群体在性别焦虑症[10],抑郁症[11],焦虑症[12],心理社交困难[13],人格障碍[14],心理创伤后应激障碍(PTSD)[15],自杀和自杀意念[16]等方面患病率会比一般人群更高。这些心理问题会导致 MTF 群体在寻找工作和进行工作的过程中更加困难。

**找工作困难:** 心理问题可能会影响个体的自信心和自尊心,使他们在找工作时面临困难。例如,抑郁症和焦虑症可能导致对自己的能力和价值感到怀疑,从而减少求职者面对招聘过程时的自信心和积极性。

**工作适应困难:** 心理问题可能会影响个体在工作中的适应能力。例如,人格障碍可能导致与同事和上司之间的关系紧张,影响团队合作和工作表现。心理社

交困难可能导致在与他人互动的工作环境中感到困惑和不安，从而影响工作表现。

**工作绩效下降：**心理问题可能会对工作绩效产生负面影响。例如，抑郁症和焦虑症可能导致注意力不集中、记忆力下降和决策困难，从而影响工作效率和产出。

**职业满意度下降：**心理问题可能导致对工作的兴趣和满意度下降。例如，心理创伤后应激障碍（PTSD）可能导致个体在工作中不断回忆和避免与创伤相关的经历，从而影响对工作的投入和满意度。

**职场关系问题：**心理问题可能会对职场关系产生负面影响。例如，人格障碍可能导致情绪波动、冲动行为和人际冲突，从而影响与同事和上司的关系。自杀和自杀意念可能对职场氛围和同事之间的关系产生影响，引发团队内部的紧张和不安。

**职业生涯发展受限：**心理问题可能会对个体的职业生涯发展产生影响。例如，心理问题可能导致个体在职场中错失升职机会、拒绝挑战和避免风险，从而限制职业发展的机会。

**工作场所歧视：**性别焦虑症可能导致个体对自己的性别身份感到困惑和不安，从而在工作场所面临歧视和排斥。性别歧视可能表现为对性别非一致者的歧视和偏见，包括在招聘、晋升和工作待遇方面的不公平对待，从而影响个体的职业发展和职业满意度。

**学业困难：**MTF 在学校中经常受到欺凌和歧视，这是导致他们辍学率极高的一个主要原因。在学校中，跨性别学生面临着来自同学和老师的歧视和不理解，很难获得支持和保护。他们可能遭受言语和身体上的欺凌，甚至面临被开除学籍等处罚。面临着心理压力和身体上的困扰，这会影响他们的学习和生活。他们可能会感到焦虑、沮丧和孤独，难以集中精力学习和与同学交流。

MTF 在校园中遭受欺凌的原因可能是多种多样的，包括但不限于以下几点：

**性别认同和性取向歧视：**MTF 可能因其性别认同和性取向不符合传统社会的期望而遭受歧视和欺凌。校园中的同学、老师或其他人可能对 MTF 的性别认同和性取向感到困惑、不接受或反对，从而导致欺凌行为的发生。

**青少年对性别认同的困惑和不理解：**青少年时期是性别认同形成的关键时期，对于 MTF 来说，可能在校园中面临同学对其性别认同的困惑和不理解。同学可能对 MTF 的性别认同存在偏见、歧视或缺乏了解，从而通过欺凌行为来表达他们的困惑或对 MTF 的不认可。

**社会和文化压力：**社会和文化对性别角色和性别期望的看法可能对 MTF 在校

园中遭受欺凌产生影响。在一些社会和文化中，对于 MTF 来说，自我认同为女性、探索性别认同或表达性别认同可能会面临压力、歧视或欺凌。社会和文化的性别刻板印象、性别歧视和对性别认同的不理解可能导致 MTF 在校园中遭受欺凌。

**外貌、行为和性别表达的差异：**MTF 可能因其外貌、行为和性别表达与传统社会对女性的期望有所不同而遭受欺凌。同学可能对 MTF 的外貌、行为和性别表达产生误解、嘲笑或嘲讽，从而导致欺凌行为的发生。

**缺乏支持和包容的校园氛围：**校园中是否存在支持和包容性别多样性的氛围也可能对 MTF 遭受欺凌产生影响。如果校园缺乏对性别认同多样性的教育和宣传，或者没有明确的反欺凌政策和措施，那么 MTF 可能更容易成为欺凌的目标。一些 MTF 学生可能面临来自家庭的反对和不理解，这也会对他们的心理和学习带来负面影响。

家庭成员可能无法理解 MTF 学生的身份认同，或者担心社会的歧视和排斥，因此会限制 MTF 学生的自由和权利，让他们无法得到应有的支持和保护。也无法让跨性别青少年在遭受校园欺凌时可以维护自己的权益。

许多中学存在要求男生必须剪短发的规定，而这也导致了一些 MTF 学生被迫剪短头发。对于 MTF 学生来说，剪短头发可能会引起强烈的性别焦虑，这会影响他们的身心健康和学习表现。对于 MTF 学生来说，能够保留长发或其他更符合自己身份认同的发型，是非常重要的。如果学校的规定限制了他们的发型选择，那么他们会面临无法接受的矛盾和冲突，这会影响他们的心理健康和学业成绩。

以上种种原因，会让 MTF 的辍学率极高。

**事件案例 1：**一位漳州的 MTF 于 2020 年因为漳州高新职业技术学校强制要求男生剪短发，同时申诉教育局无果而被迫辍学。[17]

**事件案例 2：**一位武汉的 MTF 于 2022 年因为在学校自残和服用激素类药物被学校强制休学，其后在 2023 年尝试复学时被学校强制要求禁止 HRT，否则不予复学。（以定期体检的激素指标为准）[18]

公共设施中国大陆地区对跨性别者友好度的现状存在较大的差异和局限性，尤其是在公共设施方面。在无障碍卫生间，第三卫生间，无性别卫生间等卫生设施方面，中国大陆地区的建设相对处于滞后阶段，绝大多数地区并未配备这些卫生设施，这给跨性别女性的公共卫生设施使用造成了困难。

中国大陆地区对于跨性别者的权益保障还处于起步阶段，相关法律法规的完善和实施仍需加强。目前中国尚未出台具有约束力的性别认同法，跨性别者在法律上的权利和保护存在很大不确定性。例如：虽然中国法律并未规定公民使用异

性厕所犯法。但如果身份证为男性的跨性别女性如果在使用女厕的过程中遭到报警，民警可能会以寻衅滋事罪拘留当事人，这给未更改身份证性别的跨性别女性在使用女厕的过程中带来了法律风险。

在人脸识别方面，因为大数据算法的原因，部分单位所使用的人脸识别系统依据男性性征和女性性征进行不同的算法区分，在技术层面导致跨性别女性在使用人脸识别系统时常常导致人脸识别无法识别。导致无法通过需要人像对比的情况，这在实际生活中常常引起诸多麻烦，例如无法入住酒店，小区，无法办理银行财务。

法律保障家庭暴力 MTF 遭受家庭暴力的原因可能是多种多样的，包括但不限于以下几点：

**性别认同和性取向歧视：**MTF 可能因为其性别认同和性取向不符合传统社会的期望而遭受歧视和压力。这可能导致他们在家庭中受到虐待、辱骂、威胁等暴力行为。家庭成员可能对 MTF 的性别认同和性取向感到困惑、不接受或反对，从而导致家庭暴力的发生。

**家庭成员对性别认同的拒绝：**家庭成员可能对 MTF 的性别认同感到不认可，拒绝接受其为女性的身份，并可能通过言语、行为或暴力来否定和剥夺 MTF 的性别认同。这可能导致 MTF 在家庭中遭受情感上和心理上的伤害，甚至可能导致家庭暴力。

**家庭动态和关系问题：**家庭中存在的动态和关系问题，如家庭成员之间的冲突、紧张关系、权力不平等，也可能导致 MTF 遭受家庭暴力。这些问题可能与 MTF 的性别认同无直接关联，但可能为家庭暴力的发生创造了环境。

**社会和文化因素：**社会和文化对性别角色和性别期望的看法可能对 MTF 遭受家庭暴力产生影响。在一些社会和文化中，对于 MTF 来说，自我认同为女性、探索性别认同或表达性别认同可能会遭受压力、歧视或暴力。社会和文化的性别刻板印象、性别歧视和对性别认同的不理解可能导致 MTF 在家庭中遭受暴力。

在遭受家庭暴力的过程中，MTF 往往缺乏令自己停止遭受家庭暴力的能力和渠道，这个问题在未成年 MTF 身上尤为突出和严重。在《中华人民共和国反家庭暴力保护法》中第四章人身安全保护令第二十三条：当事人因遭受家庭暴力或者面临家庭暴力的现实危险，向人民法院申请人身安全保护令的，人民法院应当受理。当事人是无民事行为能力人、限制民事行为能力人，或者因受到强制、威吓等原因无法申请人身安全保护令的，其近亲属、公安机关、妇女联合会、居民委员会、村民委员会、救助管理机构可以代为申请。

但是在实际情况下，遭受家庭暴力的未成年人常常难以得到其上述机构的帮助，其近亲属因为受限于中国人情社会的限制往往会因为顾虑到得罪未成年人的父母以及文化上“家事不管”的思维惯性抗拒为受家暴的未成年人提供帮助，且

在中国部分传统思想中将一些家暴行为视为天经地义且正确的行为。这种思维同样会影响到上述机构的工作人员的思维。

一些未成年人遭受家庭暴力以后向上述机构求助后，常常会遭到上述机构工作人员的劝导，如“父母打你是为了你好。”和“你要多听父母的话。”等语录，常常将孩子被家庭暴力的原因归结到孩子自己身上，从而拒绝向未成年人提供帮助。而这种情况在跨性别未成年人身上会变得尤为突出，跨性别未成年人所遭到的家庭暴力形式常常更加令一般中国人群无法共情。例如，跨性别者的父母会阻止孩子获得其所需的医疗，尤其是精神科和心理方面的医疗和跨性别序列医疗，孩子会因为无法得到应有的精神科和心理医疗和跨性别序列的医疗导致精神和心理问题的不可控，进而危害生存质量和生命安全。而这样的家庭暴力行为常常更加隐秘且在一般群众看来更有“正当性”。

而这样的问题在跨性别相关医疗资源匮乏的情况下变得更加突出和尖锐，例如，在当地地区缺乏跨性别医疗资源的情况下，一个未成年跨性别青少年需要性别焦虑的相关医疗条件，但是缺乏当地正规医疗机构的“背书”，这会导致跨性别青少年正当的医疗需求被看作“小孩子不听话，在无理取闹”。例如，一个未成年跨性别青少年在性别焦虑的影响下，因为无法得到性别肯定，而造成性别焦虑的无法控制。从而导致抑郁，焦虑和自残自杀等问题。

在孩子想要“做一个女孩子”，“想要留长头发”，“需要得到正规的跨性别序列医疗”的时候，而当地地区又缺乏能够提供跨性别序列治疗的正规医疗机构，且绝大多数未成年人都没有能力在没有父母支持甚至父母阻止的情况下前往北京上海等特大城市获得跨性别序列医疗，这导致孩子的正当医疗需求无法得到正规医疗机构的支持。

孩子的父母，当地地区的公安机关、妇女联合会、居民委员会、村民委员会、救助管理机构等机构的工作人员会将孩子的这些正当诉求看作是“小孩子的无理取闹”，从而认定父母和学校“把孩子矫正成男孩子”“必须剪男式短发”“禁止孩子服用激素类药物”是完全正当的行为。这会直接导致跨性别青少年相比起顺性别青少年来说，更加难以得到来自学校，社区，社会机构和政府等的家庭暴力干预和帮助。

因遭遇家庭暴力被迫离家出走而遭到的困境因以上原因，未成年的跨性别女性在遭遇家庭暴力时常常难以通过合法的手段来维护自己免遭家庭暴力，也常常因为家庭暴力难以让自己在遭受校园欺凌的时候维护自己的权益。

以上种种情况不仅让大部分 MTF 被迫选择通过自杀来躲避痛苦，也让一部分 MTF 被迫通过离家出走来躲避家庭暴力和校园欺凌。但是在《未成年人保护法》的影响下，没有完全民事行为能力的未成年人如果选择离家出走，当地民警一般会选择帮助其父母将小孩带回到父母身边。同时在法律上未经监护人的允许收容

没有完全民事行为能力的未成年人居住也是违法的，这意味着在住处上向没有完全民事行为能力的未成年人提供帮助的人需要承担法律风险。

即使遭受家庭暴力和校园欺凌的未成年人成功逃离原生家庭，常常也会面临工作上的问题，法律规定用人单位不得聘请未满 16 岁的未成年人，满 16 岁又未满 18 岁的人则需要向当地劳动局报备。

同时，因为形象问题，未成年的跨性别女性在职场上所遭受到的歧视会更加突出。身心健康因为性别焦虑和客观现实条件的恶劣，MTF 常常更容易出现心理问题。同时也因为上述原因，MTF 更容易出现身体方面的健康问题。心理健康问题。

同时，遭受家庭暴力和校园欺凌的未成年跨性别女生，因为恶劣的生存环境，常常会有更高的可能患有各种类型的精神疾病和人格障碍；如抑郁症，社交恐惧，创伤后应激障碍，双相情感障碍和精神分裂症等精神疾病。如偏执型人格障碍和边缘型人格障碍等人格障碍。这些精神疾病和人格障碍常常会极大影响当事人的生存能力和工作能力。而正常情况下，这些精神疾病需要在精神科医院接受精神科和心理科的治疗。但是因为家庭原因和学校原因以及社会原因，她们常常难以拥有获得正规治疗的现实条件。例如，其原生家庭往往不愿意出钱为其治疗，并且对这些精神方面的疾病有着深度的不理解。

即使未成年 MTF 在逃离原生家庭以后。社会爱心人士愿意对其进行帮助和治疗，也会面临经济问题。因为医保常常和地区绑定，因此如果社会爱心人士想为当事人报销医保，很多医保流程都需要监护人来进行操作。同时，如果不走医保，其住院治疗的费用往往高达一个月两万元人民币以上，并且需要监护人的同意，甚至有的医院会要求监护人必须陪护。

因以上原因，遭受家庭暴力和校园欺凌的未成年 MTF 面临着的是一个系统性的难题，如果无法逃离原生家庭，绝大多数的当事人会尝试自杀。即使逃离原生家庭，因为年龄，社会歧视，精神疾病等各种原因难以在社会上独立生存。生理健康因为心理问题和现实条件的限制和影响，MTF 常常难以维持健康的生活方式，导致身体更容易出现健康问题。同时因为精神类药物和其他药物的影响，药物本身带来的副作用也会对身体健康造成影响。同时，自残和自杀行为也会对身体健康造成影响。

医疗资源医疗机构的少量：提供跨性别医疗服务的专业机构相对较少，全国范围内可以提供跨性别精神科医疗服务的可能只有不到十家，能提供激素治疗和手术治疗的只有寥寥数家，且大部分都集中在一线城市。在二、三线城市或偏远地区。许多跨性别者难以获得专业的医疗支持和治疗。

缺乏专业知识和培训：许多医疗从业者缺乏对跨性别医疗的了解和培训，导致他们可能无法提供适当的支持和治疗，或者对跨性别者持有偏见和歧视。

**长期等待时间：**由于医疗资源有限，跨性别者通常需要长时间等待才能获得诊断和治疗。这种长期等待可能对跨性别者的心理健康造成进一步的压力和困扰。

**费用高昂：**跨性别医疗可能需要大量的费用，包括手术、激素治疗和心理咨询等。对于许多跨性别者来说，这些费用可能是无法承担负担，尤其是在没有医疗保险或社会支持的情况下。

**法律和社会压力：**中国大陆地区的法律和社会环境仍存在对跨性别者的歧视和排斥，这使得他们在寻求医疗服务时可能会面临额外的困难和压力。而医院也需要遭受来自跨性别者原生家庭的巨大压力，为了免责，常常会要求“必须在父母同意的情况下接受跨性别序列医疗”，这对于绝大多数跨性别者来说，因为原生家庭的反对，这会导致他们无法得到正规的跨性别序列医疗。

**非法机构：**在中国大陆地区，存在着非法的“戒网瘾学校”，这类学校往往会宣称自己可以扭转青少年身上存在的各种问题，包括性别认同和性倾向。而正规且受到正规训练的精神科常常会告知家长“性别认同无法扭转”，因此一部分“我宁愿他死了，也不希望看到他现在这样不男不女的样子”的家长，常常会病急乱投医，希望通过非法机构来扭转跨性别孩子的性别认同。

这些非法机构会通过强行绑架，非法拘禁等暴力手段强行将当事人抓进机构。相比起顺性别青少年，非法机构对跨性别青少年的伤害性要更高。除了非法拘禁，暴力殴打，虐待和禁食禁水等手段以外，非法机构会强制对跨性别青少年进行剃寸头和注射雄性激素等手段来试图强行扭转跨性别青少年的性别认同。同时因为这些非法机构没有任何专业方面的资质，跨性别青少年常常会在机构里被迫中断正规的医疗治疗。

除了被直接抓进非法机构的跨性别者，非法机构所带来的更加恶劣的影响是让大多数跨性别者对这类机构产生了严重的恐惧，这种恐惧会让她们陷入严重的担忧和惧怕，从而导致为了避免自己被抓进机构而选择自杀，最终造成有相当一部分的跨性别者因为恐惧而自杀，最终死亡。