

针对 MtF 社群与其核心困境的反思

摘要：

本节围绕跨性别女性社群展开反思，指出社群既能提供支持、资源与赋能，也可能放大负面情绪与矛盾。作者强调，跨女群体的核心困境并非源于社群本身，而是长期存在的家庭暴力、校园欺凌与社会结构性压迫。呼吁对弱势者保持理解与责任意识，反对以舆论指责替代实际的社会工作与互助实践。

社群中既存在信息与预期、人际支持，生活支持和就业帮助，精神支持和干预，资源链接等一切弹性因素和赋能，也固然存在给人带来的负面影响（中国跨女社群优缺点已在此 2020 年的论文有详细分析 <http://zhuanlan.zhihu.com/p/425885234?ut...>）

但是需要明析的是，大部分跨女的困境，都是家庭暴力，校园欺凌，精神疾病，社会系统性压迫造成的。在中国互联网跨女社群成形之前国内跨女的生存状况十不活三，大群大群的死人，那时期的死亡率，要比跨性别社群成形后的死亡率更高。

同时因为「幸存者偏差效应」，人们往往在状态差的时候会把不好的情绪发到网上，状态好时则回归现实生活，这让社群中的负面情绪常常更容易在网络数据的推送下更容易被社群内的人看到，造成一种“好像大多数人都这样”的错觉。

有人原本出生于舒适区，把自己囚禁在了这里，有人看见了在苦难中幼小的“你”，“她们”向你伸出了援手。“你”如今富贵了，醉心在了纸醉金迷中。开始唾弃起药圈内的种种悲惨和贫苦。开始害怕这些脏污，玷污了自己来之不易的绫罗绸缎，开始用嫌恶的眼神看待这里的一切，这一切“你”曾经经历和挣扎过的东西，恍然后避之不及的离开。我不会责备“你”，也希望所有的姐妹都能和“你”一样过上这样追寻自我，富裕幸福的生活。

只是现实太残酷，终究还有太多的孩子，挣扎在这又悲惨，又贫苦的地方。又有太多的姐妹，放弃了本该有的幸福和自我，埋葬在了这里。但是“你”，无论是否曾受到过直接性的救助。你其实也一样在享受无数前辈用血汗带来的帮助和成果，享受完她们用生命换来的无数政策、法律、法规和医疗、社会资源踏平的路，得到无数前辈用生命换来的经验和医疗方案。

无数跨女挣扎在死亡线边缘，本就生存在困苦中，这从来不是她们应该被指责的理由。如果你是恰巧比较幸运的那一个，出生在一个相对富足美满的家庭，生活在富裕幸福的环境当中。你可以像无数前辈一样，为了帮助困难的人而进入这个社群。如果做不到这些，也可以祝福和相劝，或沉默离开。

乱象存在，所以需要指正，这本身没有问题。并且在我上文发出的这篇论文链接中，也一样谈论到了这个问题。但是通过舆论抨击的方式并无助于这种问题在社群内的解决，反而可能会加剧困境人群的「内化嫌恶」现象，只能通过实务社会工作助人自助的过程中，通过方法论去对每个案主进行问题分析和化解。