珍妮的遗书与求助动态

摘要：

这篇文章系寒涟漪发布的一份求助帖，前半部分为转载自 X（twitter）平台的珍妮的遗书原文和自我介绍内容，后半部分为当事人珍妮的相关信息。

2024 年 1 月 1 日 3 时 20 分

从我 13 岁的时候，第一次和父母说“我想做一个女孩”。当时他们的反应，我到现在还记得很清楚。他们说:你犯什么病啊?是不是同学把你带坏了?是不是看那些泰国人妖你觉得很好看啊?我告诉你，我绝对不会允许我的儿子变成人妖!

当时的我，不知道什么是“跨性别”，但是知道什么是人妖。人妖，在我家长告诉我的话中，就是那种很扭曲的，没有鸡的男的，跟太监一样，还要去献媚，卖身。我说我不是想当人妖，我只是想当个普普通通的女孩子，和其他的女孩子一样，正常学习，正常生活。小时候我天真的以为，他们会懂，但那只是我噩梦的开始。

从我读初中开始，由于我在班里的不伦不类，还有我一直试图想让家长理解。我从网上查到了“跨性别”这个词，并耐心跟家长解释，这是天生的，不是人妖，只是一个女孩子的灵魂住错了身体。做手术我就不奢求了，你们能不能让我穿一穿女孩子的衣服，留一留女孩子的发型呢?我知道我长得丑，但我想穿着女孩子的衣服，是什么犯罪的事吗?我一直在企图尊重他们，找各种各样的学术论文来想让他们理解。初二的一个暑假，我妈亲手摔碎了我拿给她那份文档的 iPad,说让我以后少接触电子产品，就是网上那些东西才让我的儿子成为一个精神病的，一天天的想当个人妖，想当个太监!

我都不太记得初中那几年我是怎么过的了，在这种精神状态下我也只能考上职高，但刚读了一年，又被家长以“职高都是坏孩子，肯定会教给我儿子一些不伦不类的歪理”给我强制办了休学。

从此，我就一直活在家长的监视之下。在那里，没有隐私，房间没有门锁，房间里所有的东西都要经过他们亲自打点，我买回来的东西也要挨个拆开过目。如果我拒绝，我妈就大哭，我爸就揍我，一边用衣架抽我一边喊“你看你把你妈都气成什么样了！我们怎么就生了个你这样的事儿逼！”15 岁到 18 岁，将近 4 年的精神控制，我应该是得了很多精神类疾病，我在网上测的量表是重度抑郁、重度焦虑还有神经衰弱，但我没有去正规的医院看过，他们不同意，他们一直是说就是我同学把我害成这样的，互联网把我害成这样的。只要让我在家里，听话，配合爸爸妈妈的照顾，你很快就会变成一个正常人的，你还会去上学的，别灰心，

本文档为“寒涟漪知乎资料归档项目组”整理的文本，仅对原始内容进行结构化处理与必要注释，不代表整理者立场。

原文版权归原作者所有。未经许可，任何形式的转载、分发、修改、再发布及商业使用均被禁止。

儿子。

我满 18 岁的时候迫不及待想找个工作离开家里，哪怕能少和他们相处一会儿也是好的。但我没有学历，就只好在我家这边的小底商应聘了个临时工，打奶茶。我有一段时间我真的觉得，只要我能熬过去，自己挣到钱，就可以自己出去住。四线城市的房租也不贵，我哪怕天天当服务员，也总比在家里那种窒息的环境好。而那段时间，我家长看我努力工作，也对我没那么严格了，我可以拥有自己的手机了。

好景不长，长期积攒下来的抑郁症和焦虑症让我时不时地不受控制就犯病，所以我也只做了一个多月就回家了。回家自然又是那些“你看看你就这么没用”之类的话，我已经麻木了。从那个时候我就已经在计划着去死了。

我拜托了我的一个朋友帮我买了一点药，说起来，这些钱我现在还没还给他...只不过他把我的痛苦看在眼里，表示自愿放弃这批药物，你拿着，就当是从垃圾桶里捡的。亚硝酸钠太痛苦了，我已经痛苦了一辈子，我想吃点能让自己开心起来的药，然后在那开心的幻觉中坠楼。哪怕是幻觉，那也是我这辈子唯一的开心了....

不知道我的父母知道我的死讯之后，会不会伤心呢？到时候我也不可能可怜他们了，他们活该。毕竟我这样，都是一手被他们造成的。我这辈子，没有吃过雌二醇，没有穿过女生的衣服，没有被人喊过小姐姐，等我这句肉体死了，希望她可以去一个珍惜自己女生身份的女生躯体里，过完那本该属于我的一生。

珍妮的自我介绍

2023 年 5 月 13 日 23 时 41 分

这里是珍妮/Jennifer,坐标河北，2005/06/01 出生，马上就成年啦~176cm，70kg 的大只猫猫，目前高一休学中...无证无糖家暴党，有双相情感障碍，特长嘛..没什么，我不像其她姐姐一样擅长计算机，也没有天生适合穿搭的好身材，大废物一个(=^-w-^=)平时的爱好是喜欢 od (？)不划手，因为怕痛...我个人比较社恐，在现实被同学称为娘炮，没什么朋友，在网上也不是很擅长主动和人说话，不过比现实中胆大多啦~尤其是在推特上找到了这样的跨性别群体之后~感觉自己不再是孤单一人~虽然还不认识大家，但希望能和大家成为朋友~

珍妮的动态

外面都在放炮啊，那我这种四线城市，在炮声中有死伤不是很正常的嘛，到时候直接就被压过去啦，不会有人发现的。抱歉我不能发楼顶的照片啦，怕被找过来。在药效中，好像寒风也不是特别冷了呢…马上就要解脱了！另外我屏蔽了寒涟漪，我觉得她很伟大，但我不希望她能救我。对不起，寒姐姐，对不起。

本文档为“寒涟漪知乎资料归档项目组”整理的文本，仅对原始内容进行结构化处理与必要注释，不代表整理者立场。

原文版权归原作者所有。未经许可，任何形式的转载、分发、修改、再发布及商业使用均被禁止。

telegerem的设定将在1个月后自动销号,本账号在本人去世之后如有任何动态,那都不是我授权的操作,我没有把这个账号透露给任何一个人。最终还是…对不起大家,我最终还是孤单一人了…对不起…再见…(2024年1月1日3时41分)

其他信息：珍妮 X 账号：@Jennife80677612 珍妮 telegram 账号：@Jennifer050601 常住地：河北张家口 当事人地址，姓名，电话，微信，QQ，学校，家庭等个人信息均不详。

于2024年1月1日12时报警，但因信息不足，警方未受理。

珍妮于 11 月 1 日发布的照片最终推算出来的位置在天津市和平区河沿道 4 号楼。

珍妮的收件地址为另一位 mtf 代收，其线下交接物品的地址是张家口南站。

珍妮的生存困境救助难度在我们的干预案例中为「较低」,即只要保证珍妮存活，可以以较低成本帮助其脱离原生家庭和现实困境，并实现当事人经济上的自给自足。如果谁有更多信息，请联系我们。

本文档为“寒涟漪知乎资料归档项目组”整理的文本，仅对原始内容进行结构化处理与必要注释，不代表整理者立场。

原文版权归原作者所有。未经许可，任何形式的转载、分发、修改、再发布及商业使用均被禁止。