

随想一则

本文系知乎问题“性别焦虑，对自己性别特征的焦虑有除了 HRT 外可以缓解的方法吗？”的回答

变装，脱毛，伪声，留长发。保养皮肤（注意卫生，作息规律，多喝水，勤洗澡，使用洗面奶洗发露沐浴露等护理型产品）