致一位善良坚强的姐姐

本文系知乎问题"如何评价知乎用户 @琴春？"的回答

摘要：

这篇文章以致信的形式向一位善良坚强的姐姐倾诉，描绘了她在原生家庭、心理健康与生活困境的重压下依然保持纯粹善良与共情力，并鼓励她继续走下去、善待自己。

"这是我一直想做的事情……不想再有任何人有我的经历了。"姐姐有着最纯粹的善良，也有着很强的共情心理。尤其是在姐姐接触到这个世界上无数黑暗的一面以后，依然能保持一颗纯粹的心灵。"无论经历多少次，也很难接受身边认识的朋友自杀，每一次都会难过好久。""像是心灵被巨大的黑暗吞噬了，无数的夜晚都在噩梦中度过。"

如果是相同的处境，绝大多数人早已对世界的黑暗开始麻木，被残酷的现实压的喘不过气来。但姐姐在无尽的绝望与无奈中，依然会在路上，一步一步的播撒希望与光明的种子。"一定要让我们离开这个世界的时候，让世界比我们到来的时候更好呢。"而这些，正是绝大多数人所缺失的。

姐姐有着最柔软的一面，给予人们光明与温暖。而在姐姐的心灵深处，也有着最坚强的一面，努力的在克服生活中的重重困难，一次又一次的破开似乎永无止境的黑暗。因此，姐姐深深的让我迷恋，像一颗海洋中的水晶石。也因此，这颗水晶石脆弱、易碎。

"实际上，希望更重要呢。""要给人希望才行。"姐姐，就是给人希望的那个人。和姐姐相处的越久，就越发会感受到，姐姐那颗在冰雪中盛开的心。妹妹知道，姐姐一直都在战斗。心灵上的困境，原生家庭的困境，现实生活的困境。而这三座大山，压着无数美好的灵魂。"好多东西永远失去了。"

妹妹知道，姐姐很累，很累很累。"深陷在记忆里面，慢慢沉下去了呢。""好多后悔的事情，好多本来可以更好的事情。"但妹妹希望，姐姐能一直，一直，在这条路上走下去。"本来人就不是能够通灵的。""努力让现在和未来越来越好就好了。"

以前的人走了，以后的人不能再留下遗憾，很多姐妹都很喜欢这个世界呢。姐姐已经很棒了～做过大多数人都做不到的事，帮助过大多数人都帮不到的人。姐姐要好好活下去，让更多姐妹见到这个世界的光亮。"你有很多新的东西，还没得到。""也有更多人，需要你。"

姐姐要注意休息呀，喝些水～困了就睡，睡不着就醒着，不要委屈了自己哦～状态不好的话～就做些让自己舒服点的事情吧～烧些热水，洗个澡～姐姐

要善待自己哦，听话～乖兔兔～没有太阳，我们就自己发光发热，燃成漫天萤火，照耀更多的黑暗。