

论谁是值得帮助的人

摘要：

作者思考了“什么人值得帮助”这一核心问题。外在的能力、外貌、教养等条件并非判断标准，真正的标尺是一个人的品性与良善。良善很少受环境影响，是真正取决于自身的选择。

绝大多数帮人的人，包括曾经的我，考虑过放弃救助的直接原因是因为遭受到恩将仇报的情况。曾经我告诫过自己：永远不要因为不值得帮助的人，而放弃帮助值得帮助的人。但那时的我并没有提到：没有任何的付出和帮助是理所应当的。什么人值得被帮助，什么人不值得被帮助？

我之所以在我发现我帮助了不值得帮助的人之后感到愤怒，是因为帮助他们所耗费的资源，原本可以用来帮助更多值得帮助的人。那什么是值得帮助的人，什么又是不值得帮助的人？是能力吗？是外貌吗？是说话讨人喜欢吗？是性格惹人喜爱吗？是见识广泛吗？是学识渊博吗？是有什么成就吗？是懂礼仪，礼貌，有“教养”吗？是家境好、学历高吗？是外貌、性格足够“可爱”让人有照顾欲吗？是勤奋和懒惰，是否有上进心吗？

在很多年前，我就发现，绝大多数人对其他人印象的好坏，都取决于无数外在的东西。同样是面临困难的人，外貌好看，说话好听的人往往更加容易受到帮助，学历高、能力强或者有所成就的人往往更容易受到喜爱，学识渊博，见识广泛的人往往更加容易受到追捧。一个人的外貌，取决于基因、发育、成长环境、后天保养。一个人的说话是否好听，取决于情商、技巧。一个人的学识、成就、学历，取决于努力、天赋、后天受教育环境。一个人是否懂礼仪、礼貌，有“教养”，见识广泛，取决于家庭环境。

那真正取决于“自己”的是什么呢？一个人身上是不可能完全不受环境影响，完全取决于自己的东西的。但是相对而言，对于一个人身上不同的东西，哪些东西更多是取决于“自己”，哪些东西又是更多取决于环境，是可以分辨的。一个人的外貌也许天生不好看，但他是否在努力的保养？一个人说话也许不好听，性格不讨人喜欢，但他是否在反思自己，尝试改变说话的方式？一个人也许家境贫寒，从小辍学，但他是否在不放弃任何提升自己的机会？一个人不懂礼仪，礼貌，没“教养”，但他是否能意识到自己的错误，以后努力去学习和改正自己？那以上这些，就能定义一个人的“好”与“坏”了吗？

不能。上面这些，也仅仅只是每个人选择的不同生活方式罢了，它可以成为评价一个人是否值得受到帮助的加分项或减分项，但仍然不能真正去决定一个人。那对于一个人来说，最重要的东西是什么？是品性和良善。无论我接触任何社会阶层，成长和家庭环境的人，都接触到过品格优良，心地善良的人，也接触到过自私自利，思想恶毒的人。品性和良善很少会受到经济水平和社会阶层的影响，只是生活环境越优渥的人，越善于去伪装自己人性的黑暗面。品性和良善是在绝大多数意义上都真正取决于“自己”的东西，也是一个人最重要，最珍贵的东西。也是我判断一个人值不值得帮助的最根本的原因。

我接触过非常多的品性好和良善的人，他、她们曾经给我留下太多太多震颤我心灵的复杂记忆，像记忆里的人和事，物与景，在我心中深深记得。也许她是一个贪逸懒惰，享受生活的人，为了救人，她愿意吃尽劳累，遭尽苦难。她曾经有过悲惨的人生经历，所做的所有努力却是不希望有任何人再有与她同样的经历。她将自己的理性、努力、身体、尊严和所有的一切付出到了极限。她在病痛和抑郁中受尽折磨，挣扎。却在临终前仍然闪耀着温柔的闪光。

我在他、她们身上曾经看到过无数我在人间见过的最可贵的闪光。他们释放出内心的温柔和光芒，它干净、体贴、安暖，最美亦最动人。我看到有无数因为受过帮助而脱离苦难的人，在经济独立，财务自由的某一天，开始想到去回馈曾经帮助过自己的人，去因为“自己在最困难的时候受到了帮助”而去在自己有能力的时候去同样帮助更多需要帮助的人。

世间温暖，自在良善，有时一个眼神，一个微笑，就能传递一份温暖和力量。而我梦中也永远存在着她的光影，记得她在无尽的苦难中仍做过的无数最温暖的事情，在我心中永远流淌。“我该如何才能帮助到你，才能让你活下去，才能让你变得更好。”“去帮更多需要帮助的人，就是在帮助我了，如果这个世界上真的有灵魂，我永远都会在你身边陪伴着你。”