

推荐《阿斯伯格综合征完全指南》以学习察言观色

本文系知乎问题“作为一个不会读空气 (ky) 的人如何自救?”的回答

摘要：

这篇文章推荐了《阿斯伯格综合征完全指南》一书。作者指出，虽然提问者可能并非阿斯伯格综合征患者，但这本书中包含许多教授察言观色和读空气的方法论。对于无法本能地读懂社交氛围的人，可以通过理论和思考来弥补，尽管过程辛苦，但能解决许多困惑。文章以一句“加油哦”鼓励结尾。

推荐一本《阿斯伯格综合征完全指南》。虽然题主可能并不是阿斯伯格综合征患者，但是这本书里的确有很多教人察言观色和读空气的方法论。

读空气对于绝大多数人来说都是本能，但如果没有这种本能，就只能用理论和思考来武装自己了。虽然这样很累，但会解决你很多的困惑。

加油哦。