跨性别者就业面临的困难与理想工作条件

本文系知乎问题"跨性别者更适合从事什么类型的工作？"的回答

摘要：

这篇文章分析了跨性别者就业面临的七种主要困难：身份证与外在形象不符导致就业歧视、学历与更改后身份证性别不符致使学历无效、社交恐惧、外貌管理压力、普遍的精神健康问题、辍学导致的低学历比例、激素治疗带来的体质虚弱。在此基础上提出了跨性别者理想工作的五类特点：开放包容的工作环境、社交需求小而相对封闭、对外貌形象要求低、低技术与低学历门槛、体力劳动强度小。作者指出这些条件无需全部满足，符合一条即可参考。

先说说对于大部分跨性别者来说就业遇到的困难：

1. 所有的正规工作在面试时都要查看身份证，多数行业和用人单位的招聘者都会因为形象问题而拒绝跨性别者就业（身份证问题是因为跨性别者在外貌形象为认同的性别形象的情况下，身份证性别却依然是生理性别，从而遭到用人单位的歧视）。

2. 即使跨性别者已经完成了性别重置手术并且改正了身份证性别，也会因为用人单位的招聘者查看学历信息，出现学历性别和身份证性别不符合的情况，导致学历无效。而目前改身份证成功后又成功改学历信息的成功案例极少（学历问题是因为跨性别者在完成性别重置手术、成功更改身份证性别后，学历信息依然是原来的性别，从而导致学历和身份证不符）。

3. 有相当一部分跨性别者有严重的社会交际恐惧，与人沟通极其困难，也害怕面临人多的场合。

4. 有相当一部分跨性别者有严重的性别焦虑，以及对自身形象符合大多数女性有着高需求。例如对于跨性别女性来说，剪头发是十分痛苦的事情。

5. 绝大部分的跨性别者都有着不同程度的抑郁、人格障碍和精神障碍。

6. 有相当一部分跨性别者会因为各种现实困难在中学阶段或大学阶段辍学，或是大学肄业；也有相当一部分跨性别者是职业高中或专科大学毕业。这意味着多数跨性别者都没有本科或本科以上的学历（虽然在一般的 30 岁以下人群中，拥有本科或本科以上学历的人也只占同龄人的不到四分之一，但是跨性别者人群的本科率仍然比一般人群低得多）。

7. 因为激素替代治疗的原因，绝大多数跨性别者的身体健康状况都会比一般人群更恶劣，体力方面也会比一般人群更加虚弱。

所以对于跨性别者来说最理想的工作是这样的（不需要每一条都符合，即

使只符合一条，也可以讨论）：

1. 开放包容的工作环境和人际环境。
2. 社交需求小，相对封闭。
3. 对外貌形象要求低。
4. 低技术/学历门槛。
5. 体力劳动强度小。

本回答会随时更新和补充。