

# 术后 MTF 是否会选择"隐身"过普通女性生活

本文系知乎问题"无意冒犯, 为什么一些 mtf 喜欢给自己公开贴上 mtf 标签, 而不是低调过普通女性的生活?"的回答

---

## 摘要:

这篇文章探讨了术后且外貌声音完全女性化的 MTF 是否会选择断绝社群联系、低调过普通女性生活这一经典问题。文章指出超半数 MTF 希望低调生活但多数没有条件, 由于幸存者偏差人们只能看到公开标签的 MTF。在作者认识的超过 200 名术后 MTF 中, 不到 50 人选择完全断绝联系, 估算比例不超过一半, 原因包括学历信息无法更改导致的就业和婚姻坦白困难。部分 MTF 认为过去承受的苦难不应毫无意义, 社群需要知识经验传递以避免每一代年轻人在黑暗中独自摸索。作者表示自己虽未手术但多数情况下可"隐身", 却因受过同类帮助才得以活到今天, 不愿轻易选择"隐身"。

---

这个问题算是早期(约 2016 年以前) MTF 社交圈一个经典问题之一, 虽然原话不一样, 但是大致意义是相同的。

1. 首先需要明确的是: 超半数的 MTF 是希望低调过普通女性的生活的, 但是大部分都没有条件。

2. 因为幸存者偏差, 你只能看到公开给自己贴上 MTF 标签的 MTF。深柜状态下或者是还没有意识到自己是 MTF 的 MTF 和已经做完手术并且外貌声音已经完全女性化然后选择低调过普通女生生活的 MTF 你都看不到(多数 MTF 并没有活跃在 MTF 社交圈中)。

3. 确实存在一部分 MTF 在做完性别重置手术后, 并且外貌和声音都已经完全女性化的情况下, 选择注销所有过去的社交账号, 断绝所有和 MTF 社交圈的联系, 低调地过女性生活。但是比例不超过一半(在我认识的超过 200 个做完手术后改完证并且外貌声音已经完全女性化的 MTF 中, 只有不到 50 个会选择完全断绝和 MTF 社交圈的联系并且隐藏 MTF 身份。虽然也存在幸存者偏差的因素, 但是估算比例仍然不超过一半)。

原因一: 即使做完手术并且外貌和声音完全女性化, "低调过女性生活"仍然存在困难。如果只是正常社交还好, 工作的话仍然要面对学历信息无法更改的困难。即使克服以上困难, 在和普通男性结婚时依然需要坦白, 否则如果隐瞒的话, 过去人生经历留下的生活烙印仍然会有着极高的暴露风险, 从而导致情感破裂。

原因二(摘自三年前我认识的一个术后 MTF 对这个问题的想法原话): "虽然我看到有一些 MTF 在做完手术改完身份证以后会选择注销所有社交账号断绝所有过去的联系以新身份融入社会生活, 但我并不会选择这样做。尽管我也想

以一个普通女性的身份活在这个社会上，但我过去所经历的一切，承受的苦难，留下的烙印永远不会消散。我仍然会坦然地告诉我身边的所有人，我是一个MTF。我过去所经历的一切，都不应该是毫无意义、毫无价值的。”

“可我觉得，如果一个跨性别非常 pass，就自此彻底'隐身'的话，也许对于其本人而言是一个合理的选择。但对于群体而言，其实会造成知识的断代。跨性别社群需要一定的知识经验传递和交流，否则可能导致每一代的年轻一辈都在黑暗里踽踽独行。反正即使我以后手术改证后，大家还是能找到我。”

说一点可能有些自夸的话：我自己还没有手术，但是在绝大多数情况下是相当可以"隐身"的。但是自己并不会这么做，因为自认为自己没有这个权利——自己能活到今天很大程度上就是因为有同类的帮助，如果没有那些物质和精神支持，自己早就死了。也是因此，自己永远不会在除非必须情况下"隐身"。