

从跨性别与普通女性两个角度看待 Abbily 的人生

本文系知乎问题“如何评价某网红完成性别重置？”的回答

摘要：

这篇文章从两个视角评价了跨性别女性网红 Abbily 的人生。从跨性别群体内部看，Abbily 年少成名，凭借努力和天赋获得完全女性化的嗓音和外貌，克服了普遍的困难和焦虑，并在家长帮助下早早完成性别重置手术，是幸运者。但从普通女孩的角度看，如果她不是跨性别者，凭借才华与容貌完全可以拥有更阳光璀璨的人生，不必遭受如此多的非议。文章引用多项统计数据，说明绝大多数跨性别者的生存状况远不如 Abbily，并指出即使她走完了所有步骤，依然要面对网络上的大量嘲讽和恶意。

首先从跨性别群体内部来讲，Abbily 是幸运的。Abbily 作为一名跨性别女性，年少成名，同时凭借自己的努力和良好的天赋有了完全女性化的嗓音条件和外貌条件，克服了跨性别群体普遍面临的种种困难和性别焦虑、抑郁。同时拥有不那么古板保守的家长，说服了家长帮助自己早早完成了性别重置手术，得到了自己所追求的生活。

但从一个普通女孩的角度来讲，Abbily 无疑是不幸的。有一个很明显的事实是：如果 Abbily 不是一名跨性别女性，只是一个普普通通的女孩子，她将有阳光璀璨的人生。才华横溢，花容月貌，有着属于自己的各种兴趣爱好与特长，可以放心地化妆打扮自己做一个小有名气的美妆博主，可以不再遭受那么多非议，有名气、有财富，像当今网络上无数年少成名的网红一样，过一个富足的生活水平，超越绝大多数人的生活。

Abbily 尚且如此，中国约 10 万名（典型）的跨性别女性，和约 2.1 万名（典型）跨性别男性生存状况更是不容乐观。绝大多数跨性别者都远远无法达到 Abbily 如今的生活物质水平，在歧视、性别焦虑、抑郁、贫困中苦苦挣扎。仿佛这是一个巨大的阴影、诅咒：命运无形中和所有的跨性别者开了一个恶毒的玩笑，将他们放在了不属于自己的躯壳中，时时刻刻都在忍受着巨大的焦虑与痛苦。这个诅咒，能让 Abbily 这样原本能在聚光灯下闪耀光芒的女孩遭受无数的非议、恶意与谩骂，更会让大多数原本能有一个幸福安稳生活的跨性别者坠向死亡的深渊。

而直到 Abbily 走完了最后一步，也依然能看到无数带有嘲讽、敌意、轻蔑的眼光和评论，进行着一场网络狂欢的盛宴——说的就是在座各位的一部分人。

注解：

1. 据中国 2020 年版《精神障碍诊疗规范》的数据，中国（典型）跨性别

女性占人口比例在 0.05%~0.14%之间，（典型）跨性别男性占人口比例在 0.02%~0.03%之间。判定标准：患者渴望像异性一样生活，被异性接受为其中一员，通常伴有对自己的解剖性别的苦恼感及不相称感，希望通过激素治疗和外科手术以使自己的身体尽可能的与所偏爱的性别一致。患者厌恶自己的性器官，要求进行阉割手术的愿望是持续性的，求助无门时甚至自行阉割造成严重后果，有的易性愿望不能得到满足便企图自杀，往往伴有抑郁症状，且转换性别身份至少持续存在 2 年以上才能确立诊断。

2. 据 2020 年一项持续数年的社会学研究调查显示，在超过三千名跨性别女性的样本中，年均自杀死亡率达到约 12.8%，该数字是中国 2016 年自杀死亡率（0.085%）的 1500 倍以上，该调查暂无法排除幸存者偏差的因素。

3. 根据中国每年完成的性别重置手术和身份证改证的数据，再折算中国跨性别群体的年均数量，最终能成功完成手术的跨性别群体不到群体总人数的 2%，绝大多数跨性别者终其一生会因为各种原因时刻面临各种生活困境以及极高的死亡率。

4. 中国大多数跨性别群体仍然面临巨大的家庭压力、就业歧视、升学歧视、校园暴力、经济困难等外在压力。性别焦虑与抑郁多数得不到良好治疗，导致自杀率常年居高不下，癌症等重大生理疾病概率远超一般人群。

5. 在 Abbily 的微博评论区和转发区中，有超过四分之一都是攻击性、侮辱性评论。