

# 跨性别女孩使用公共厕所的实用方案

本文系知乎问题“如何看待跨性别女孩上公共厕所很尴尬这个问题？”的回答

---

## 摘要：

这篇文章为未完成性别重置手术和身份证改证的跨性别女孩提供了在中国大陆使用公共厕所的实用方案。文章首先明确两个前提：人必须上厕所且健康权至上，中国公民使用异性厕所不违法。随后根据外貌形象、声音和性别焦虑程度三个变量给出分级建议，并强调多数路人并不在意他人进哪个厕所，不应因纠结而损害健康。

---

关于跨性别女孩如何使用公共厕所，它其实和每一位跨性别女孩的生活都息息相关。尤其是对于还没有完成性别重置手术和身份证改证的跨性别女孩来说，这是一个很让人纠结的问题。

长篇大论已经有很多人详细分析过了，但大多数只是分析，无法给出一个完美的现实解决方案。我在这里就暂时抛开所有其他方面的考量，单纯从现实、实用、利弊的角度说几个重点，给出一个在中国大陆地区相对完美的现实解决方案，经验来源于我现实中接触的大量不同情况的跨性别女孩使用公共厕所的经验。

首先需要强调两个前提：

1. 人必须上厕所。上厕所只是一件日常的小事，但是在需要上厕所的时候忍着不去上，会损害身体健康。而在任何情况下，人的健康权和生命权是至高无上的，所以不要用“尽量不要去上公共厕所”作为解决方案。

2. 中国公民使用异性厕所不犯法。即使是纯粹的顺性别男性或者顺性别女性，使用异性厕所都不会承担任何法律风险，任何治安部门也不能因为公民使用异性厕所这个问题进行任何形式的处罚。公民纯粹去异性厕所不算犯罪：刑罚和治安管理法并不能对“进异性厕所或使用异性厕所”这个单一行为进行处罚或干预，除非公民做了其它猥亵行为（如偷拍或性侵），那样则违法必究。如果遇到基层民警乱执法的情况，可通过法律手段提起行政诉讼。

在现实中公民使用异性厕所也存在大量例子，例如在男厕全部满员的情况下，会有内急的男性在开口和路人说明后去借用女厕。在旅游景区的公共厕所也常常出现女厕人满为患、大量女性占用男厕的情况发生。

不同的跨性别女孩会存在不同的情况。已经做完性别重置手术和已经更改身份证性别的跨性别女孩当然毋庸置疑地去女厕。以下的解决方案针对未完成性别重置手术和身份证改证的跨性别者，会以尽量少引起麻烦为前提。

在如何使用公共厕所的问题中，影响到跨性别者如何使用公共厕所的

变量主要有三个，分别是外貌形象、声音和性别焦虑的严重程度。

1. 尽可能使用第三厕所。部分公共厕所会不分男女厕，或者配有无障碍卫生间/母婴室/第三性别卫生间等第三厕所。如果配有这种厕所，那可以不用犹豫地直接去这种厕所。这种厕所一开始建设的时候就是为残疾人、母婴、非二元性别者准备的。

2. 外貌形象偏女性化的情况下使用女厕。外貌形象偏女性化的情况下使用男厕反而会引起骚乱，引起麻烦。当然如果仅仅是伪娘而不是跨性别的话，只要开口用男性声音喊一下，继续上厕所就没有任何问题了。

3. 如果性别焦虑严重，外貌形象中性化的情况下使用女厕；性别焦虑不严重则使用男厕。这种情况主要看男性的第二性征是否明显，至少没有胡子的话不会存在任何问题。

4. 如果性别焦虑严重，外貌形象偏男性化、声音女性化的情况下使用女厕；性别焦虑不严重则使用男厕。其实绝大多数路人是不会问起的，顶多会多看两眼。如果有路人问起，和路人用女性声音解释一下"我是女生"，那也不会任何事情了。声音多数情况下对大多数人的认知影响比外貌还要大。

总体思路其实很简单：性别焦虑严重的情况下能去女厕就去女厕，不严重的情况下外貌形象不在男厕引起骚乱就去男厕，会引起骚乱就去女厕。

该方法具体在我身边超过 50 位跨性别女孩的实际实践中也没有发生任何问题。并且其实绝大多数路人对于身边人是进男厕还是女厕在意程度是极低的。

据我个人的实际例子，在超过三个高人流量的公共厕所分别以偏男性化装扮、中性化装扮、偏女性化装扮分别进入了男厕和女厕，绝大多数情况下都没有任何问题。仅仅少数有几次被路人多看了一眼，仅仅一次在偏女性化装扮进男厕时被环卫工人提醒了一下，一开口以男性声音说话对方立刻就"抱歉，打扰了"。

上厕所是天经地义，也只是生活中不起眼的小事情。愿大家不要太过看重这些细枝末节，损害了自己的身体健康。