

一名 MtF 大学生获得校园接纳的心理分析

本文系知乎问题“我有一位同学是跨性别女性，她偏袒女生利益，却不顾及男生感受，该如何相处？”的回答

摘要：

这篇文章回复了一则关于某大学团支书 MtF 同学的提问，介绍了该校为跨性别学生提供单独宿舍的罕见做法。随后从心理学角度分析了该同学偏袒女生的可能原因：中学时期社交孤立，进入大学后被女生接纳带来强烈的性别认同满足，由此产生害怕失去的心理而过度维护与女生的关系。

非常感谢您对跨性别群体的友好，并且愿意用她称呼这位 MtF。

宿舍问题上，学校很关照她，由于知道她的特殊情况，她本人的态度是不想去打扰女生的个人生活，并不乐意去女生宿舍，所以在男生宿舍，学校单给了她一个人住一整间房，她如果去女生宿舍学校也是给她一个人住一整间房。同时我迫切地想知道你们学校的名字，在我知道情况的数百所大学里，能为跨性别群体单独安排宿舍的学校不超过三所，如此跨性别友好的大学我真的非常非常羡慕！高考临近，如果情况合适，我也会推荐身边的 MtF 报考你们学校，这样的话这位 MtF 至少不用住单间了，可以住一起呢。

切回正题。首先替这位 MtF 向你们道个歉，绝大多数 MtF 都不是这样的，这只能属于极端个例。但我可以试着为您分析一下这位 MtF 为何会有偏袒女生群体的心理。不得不承认的是，至少在校园环境这方面，这位 MtF 在整个跨性别群体里属于非常幸运的一类，相当比例的 MtF 社交恐惧非常严重。

对于大多数 MtF 来说，尤其是在中学时期，既被男生群体排斥和欺凌，也完全无法融入女生群体，在人群中经常被当做“异类”。即使未出柜，也常常成为在大多数学生老师眼中远离人群、性格孤僻的人，这也是大多数 MtF 缺爱的原因之一。而她不仅在社交方面没有障碍，而且还非常成功，不仅当上了团支书，并且获得了大多数女生的好感和青睐，这对于大多数 MtF 来说是非常非常值得羡慕的事情。

但对于她本人来说，她大概率像 99% 的 MtF 一样，中学时期是未出柜的，是到了大学时期才出柜。而从她在得到大多数女生接纳的情况下，仍然在有性别焦虑的情况下选择去男厕所、住男宿舍，这说明她内心其实仍然是不自信的，并且有可能曾经有过这方面的创伤经历。那她中学时期很可能也会因为自己的性别焦虑和各种情况，成为远离人群、性格孤僻的人。

而在这种情况下，她进入大学出柜以后，发现身边的女生愿意接受自己，承认自己是她们的同类，这对于她本人，甚至哪怕是任何一个 MtF 来说，都是做梦都会笑醒的事情。对于绝大多数 MtF 来说，性别身份认同是一个比自己生

命还要重要的事情。性别身份认同建立的方式有很多，其中一个十分重要的得到认同感的方式，就是身边的人把自己当做一个真正的女生来看待。而在这其中，被身边的女生当做是自己的同类，是对一个 MtF 最大的鼓励方式之一。对于绝大多数 MtF 来说，哪怕仅仅只是被身边的人叫一声"姐姐""妹妹"，被街上的店员叫一声"美女"、甚至被路边的小孩叫一声"阿姨"，都会让她们开心好久好久。

在这种情况下，如果这位 MtF 在中学时期远离人群、性格孤僻，但在进入大学以后尝试出柜了以后，惊喜地发现自己竟然被大多数女同学成功接纳了。在狂喜以后，就是害怕，害怕失去。因为害怕失去，于是她拼了命地去维护这一切，拼了命地去笼络身边的女同学，和女同学打好社交关系，来让身边女同学对自己的接纳能够一直持续下去，能够让她那脆弱的性别身份认同一直维持下去。

以上是我结合身边绝大多数 MtF 的普遍情况，根据题主的问题描述进行的猜测。事实上每一个 MtF 的实际情况都千差万别，大多数 MtF 因为生活经历，性格往往会异于常人，容易缺爱、偏执。但同时也希望题主能够和对方进行更多的沟通，进行更进一步的互相包容和理解吧。祝好。