

国内首个跨性别儿童与青少年多学科门诊的意义

本文系知乎问题“如何看待上海开出国内首个跨性别儿童与青少年多学科门诊？对于改善特殊儿童的健康发展有哪些影响？”的回答

摘要：

这篇文章分析了国内首个面向未成年跨性别者的多学科门诊的开创性意义。文章指出，从短期看，由于门诊要求家长陪同而多数跨性别青少年的家长持反对态度，直接受益面有限；但从长期看，该门诊结束了国内在未成年跨性别医疗服务方面近乎空白的历史。文章回顾了此前家长即便支持孩子也求医无门的困境、各地医生因不了解跨性别而造成的误诊和医疗事故，以及跨性别者非法获取药物的困境，最后列举了门诊可带来的五项具体帮助。

是国内面向跨性别青少年的医疗服务发展的里程碑。

首先必须说明的是：未成年跨性别者对正规医疗帮助的需求是影响到生死存亡的。尽管从短期来看，因为该门诊的就诊要求必须是家长带着孩子去看，而绝大多数跨性别青少年的家长都是极力反对和排斥孩子的跨性别倾向并且拒绝带孩子就医的家长，所以导致该门诊的开设无法为绝大多数跨性别青少年和儿童提供直接的医疗帮助。但从长期来看，该门诊的开设带来的后续影响是长远和巨大的，它几乎相当于结束了国内在跨性别方面针对青少年的医疗服务几乎一片空白的历史。

首先该门诊几乎立竿见影地解决了部分未成年跨性别青少年家长的痛点：在2019年以前，即使家长支持、尊重、理解孩子的跨性别倾向，但是在孩子未成年以前，家长和孩子几乎是无法在国内寻求到任何方面的来自专业机构的医疗帮助的。主要问题在于：在当时，国内仅有的几家精神科医院仅能给未成年跨性别下跨性别方面的诊断，但仍然无法为孩子提供任何方面的激素治疗指导。当时青春期阻滞剂尚未引进，并且精神科无法进行激素替代治疗的指导，指导需要去内分泌科，同时激素替代治疗的指导又无法为未成年人提供服务。从而导致即使是理解、尊重、支持的开明家长的孩子，孩子依然无法在国内寻求到专业的医疗帮助，也无法寻求到有效的具有针对性的心理治疗与心理咨询。仍然需要依赖于自行服用通过非法手段获取的激素类药物，仍然需要自行进行不专业的用药方案。从而继续因为不规范的用药导致身体受到创伤和伤害，继续因为没有得到具有针对性的心理治疗而陷入抑郁、自杀的风险。

即使是非常开明、非常理解、非常支持、非常关爱孩子的家长，常常也对孩子情况感到非常无奈，感到束手无策，感到焦虑、心急，甚至绝望。这些家长常常看着自己的孩子陷入抑郁、性别焦虑的痛苦之中，陷入休学、辍学、厌学的漩涡中，带着孩子跑遍了北京上海最有名的医院，却依然无法得到任何专业帮助。甚至有因为孩子性别焦虑和抑郁最终导致整个家庭的经济被拖垮的

案例。

其次必须说明的是：绝大多数的家长对孩子的态度都是带有一定的犹疑成分在内的。在过去，因为国内医疗在跨性别方面的一片空白，绝大多数的精神科医生、内分泌科医生、心理治疗师甚至从未听说过跨性别这个概念的存在，从而因为这个原因发生了无数严重的医疗事故。所以当孩子出现性别焦虑并且被家长察觉以后，事实上有一部分家长都会认为是孩子出现了心理问题，选择主动带孩子去精神科医院看诊。但是地区精神科医院的医生常常从来没有听说过这种情况，于是出现了各种各样五花八门的诊断。仅从我知道的案例当中，在2019年以前，各个地区的医院大部分医生将孩子的性别焦虑诊断为普通的广泛性焦虑障碍，并且叮嘱家长只要让孩子定期服用抗焦虑的精神类药物就能把性别焦虑治好。除此之外还有一部分医生将性别焦虑诊断为强迫症，并且开出了相关药物。甚至有医院的医生将性别焦虑诊断为"妄想症"，将非自愿入院治疗和拘束、电休克治疗等针对重型精神疾病的治疗方案用在跨性别青少年的身上。这些失败的医疗方案不仅加速了孩子的死亡，也让原本摇摆不定的家长在医生的判断下坚定认为这是一种不正常的疾病，需要从心理方面进行强行矫治，从而酿成无数悲剧。

"我不是药神"跨性别篇：哪怕是在现在，跨性别者想要获取合法的激素治疗与手术途径无疑是相当困难的。全国可以为跨性别者开具相关证明和开具HRT处方的医院不足10家，而中国的人口基数非常大，这就造成了一些偏远地方和三四线城市的跨性别者无法通过正规途径获取药物。尤其是未成年的跨性别青少年，因为上文所列出的种种原因，不可能从合法渠道获得医疗帮助。因此，"药商"们就出现了。药商们本质上，大多数自身也是跨性别女性，她们通过土耳其、德国等国家获取HRT药物，再以高价卖给国内的mtf们，以此获利。可很多mtf因为家长断绝经济，无法负担起昂贵的HRT药物，因此错过了最佳的治疗时间，造成了重度抑郁等心理问题。而药商面临的风险，则是数年的有期徒刑。当她们被送进监狱后，她们无法获得HRT药物来支撑生命，会被剃光头关进男监，造成巨大折磨。此外，拥有犯罪纪录的她们无法在国内完成手术，等待她们的是灾难般的生存困境。而国内吃不起药的mtf，则纷纷离家出走自谋生路。可社会不是那么简单的，很多mtf因为身份证问题找不到工作而濒临绝境，最后走上自杀的道路。即使是家长党的未成年孩子，也必须通过非法手段获取药物，在2018年以前甚至有因为孩子买药牵连到家长也具有刑事责任的案例。

该门诊的设立，如果后续可以一直存在，不面临被关停或取缔的话，它可以持续地为未成年跨性别群体的痛点和难点提供帮助。尽管从目前看来它还有很多的不足，在覆盖面上相比中国庞大的跨性别群体显得微不足道，但显然，从零到一的意义，要远远大于一到一百。

该门诊可以带来的帮助有：1. 为家长党的未成年跨性别群体和家长本身提

供医疗帮助和家庭帮助，同时规避法律风险。2. 普及跨性别群体的知名度，加速降低国内各个地区的医院对性别焦虑的误诊和各种医疗事故的发生。3. 为犹疑不定的家长提供正面引导。4. 降低就诊繁琐度，不需要再去同时跑内分泌科和精神科，省去交通成本。5. 为"不是性别焦虑却以为自己是性别焦虑"的青少年群体作出诊断和引导。