

应对伴侣重度抑郁与自杀威胁的建议

本文系知乎问题“对象是重度抑郁症，分手就会去自杀怎么办？”的回答

摘要：

这篇文章回应关于伴侣因重度抑郁症扬言分手即自杀的提问，建议联系对方家人协商送医住院隔离治疗，同时建议提问者本人也考虑精神科就诊。

对象是重度抑郁症，分手就会去自杀怎么办？@蜗牛爱情 的答案说得很好，他的观点我基本赞成，除此之外我再补充一个建议：和你男朋友的家里人协商送他去精神科医院住院，最好是那种不让带手机的隔离病房。住院期间你可以休息一段时间，停止和他接触。同时也建议你自己也看看精神科，如果没有办法送你男朋友去住院的话，可以考虑一下自己去住院。