

一位贫困大学生四年的生存纪实

本文系知乎问题“生活费只有 4000 怎么度过一个月？”的回答

摘要：

这篇文章讲述了一位朋友因家庭原因在上海上大学期间无生活费和学费来源，四年间将月生活费控制在 300 元以内的极端节俭经历，以及毕业后通过自学编程成为程序员的故事。文章描述了她捡剩食、买过期面包、打假期工等具体生存细节。

我有一位朋友，因为家庭原因，她在上海上大学期间并没有人给她生活费和学费。因为包括家庭原因在内的各种原因，助学贷款和所有的国家补助也都没有拿到。于是，她不得不把自己每个月的包括吃饭在内的生活开销压在了 300 元以内。

这样的生活，持续了整整四年。

她有时在学校食堂和外面的饭店，捡其他客人和同学剩下的食物。她有时去超市，花很低的价格，买下一箱又一箱的够吃几个月的过期面包。手机坏了，就上闲鱼买二百块钱的能用的碎屏二手机，再把原来坏的手机通过闲鱼卖掉。寒暑假了，就去找包食宿的工厂、饭店做假期工。生病发烧了，就吃药店买的药，硬挺过去，直到有一次烧到 40 度昏迷了过去，被同学发现以后才送去了医院。

她没有娱乐活动，没有美容用品，没有奢侈用品，没有社交，不喝饮料，电话卡 8 元一个月外加偶尔购买的 1 元 1g 流量。大学期间，没有电脑，很多作业做不了，直到后来省吃俭用了很久，才花 500 元从闲鱼组装了一台很老很老的电脑。毕业前，一次校园组织的免费体检时查出了贫血和各种身体异常指标。

她一边打工，一边闲暇时间自学编程，毕业后做了码农。她的生活习惯，一直到今天也仍然在保持，因为一些疾病，也长期过得艰难。

每一个月，她都一直在努力活着。