

## 右美沙芬禁用政策的反思

本文系知乎问题“遭大量滥用的止咳药右美沙芬被列入二类精神药品，不得再向青少年出售，哪些信息值得关注？”的回答

---

### 摘要：

这篇文章认为右美沙芬是副作用最低、成瘾性最小、滥用后果最可控的止咳药，禁用后正常患者只能使用副作用更大的替代药，有滥用倾向者也会转向更危险的药物。文章指出应从分析青少年药物滥用的社会成因入手，而非懒政一刀切。

---

右美沙芬是人类历史上止咳药里面副作用最低、成瘾性最小、滥用后果最可控的止咳药。同时如果长期咳嗽不进行症状缓解，会造成扁桃体肿大，产生窒息危险。如果禁用右美沙芬，人们想要止咳，只能被迫去使用副作用更大的止咳药。而有药物滥用习惯的人也必然会选择去服用副作用更大、成瘾性更大、后果更严重的药物。因此禁用右美沙芬不仅会影响广大有止咳需求的患者的正常医疗需求，而且还会导致有药物滥用习惯的某些青少年走上更危险的道路。

解决药物滥用问题，应当从分析青少年为何会走上药物滥用道路入手。有多篇学术报告显示具有药物滥用习惯的青少年，大多数存在家庭暴力问题、精神疾病无法及时得到正规治疗等情况。而国内对精神疾病讳疾忌医，社区和公安对家庭暴力的“家事不管”的消极态度，都是造成药物滥用的成因之一。只试图靠懒政一刀切禁用药物，不仅无助于解决问题，还会造成更多的问题。